



令和8年9月



給食献立表



日野こども園

日	曜日	献立名	おやつ	おもに体をつくる	おもにエネルギーの もとになる	おもに体の調子を 整える
1	火	*お楽しみメニュー* 挽肉ピーマン丼	♪㊦ブルーベリー ヨーグルトマフィン	合挽肉 ひじき 鶏肉 プレーンヨーグルト	米 こんにゃく ケーキマーガリン ノンエッグマヨネーズ 油 ホットケーキミックス ジャガ芋	人参 ビーマン 玉ねぎ 青ねぎ しいたけ フルーツゼリー ブルーベリージャム
2	水	ご飯 トマトスープ チーズ入り炒り卵 豆腐のふわふわ揚げ	ミルク お菓子	ベーコン 卵 牛乳 チーズ 豆腐のふわふわ揚げ スキムミルク	米 ジャガ芋 油	人参 ブロッコリー 玉ねぎ ホールトマト缶 しめじ ほうれん草
3	木	ご飯 豆腐ハンバーグ 金時豆 ♪ごぼうとちくわのみそきんぴら 果物	0・1歳児:お菓子 2～5歳児 アイス お菓子	鶏挽肉 ちくわ 味噌 金時豆	米 こんにゃく ごま油 ごま	人参 いんげん ごぼう なし
4	金	冷しゃぶうどん ホタテ風フライ ゆで卵	㊦パインヨーグルト お菓子	豚肉 ホタテ風フライ 卵 牛乳 スキムミルク	うどん ごまドレッシング 油	人参 サニーレタス きゅうり コーン パイン缶
5	土	*家族ふれあいの日* お弁当	お菓子			
7	月	ご飯 秋刀魚の塩焼き 大根のゆずポン酢 高野煮	ミルク お菓子	秋刀魚 高野豆腐 スキムミルク	米	人参 きゅうり 大根 コーン ゆず果汁
8	火	ご飯 めかぶ入りすまし汁 ♪ひじきのマリネ だし巻き卵	㊦プリン	鶏肉 豆腐 めかぶ ハム ひじき 卵 牛乳	米 油 ごま	人参 青ねぎ 玉ねぎ えのき きゅうり 大根
9	水	ご飯 麻婆なす もやしナムル 青のりポテト 果物	㊦マーマレードヨーグルト お菓子	合挽肉 蒸し大豆 青のり 牛乳 スキムミルク	米 油 ごま油 ごま ジャガ芋	人参 青ねぎ 玉ねぎ なすび しいたけ きゅうり もやし ぶどう マーマレードジャム
10	木	ロールパン 豆乳スープ ツナ入り炒り卵 チーズ	0・1歳児:お菓子 2～5歳児 アイス お菓子	えび 豆腐 豆乳 シーチキン 卵 牛乳 チーズ	ロールパン ジャガ芋 油	人参 ブロッコリー 玉ねぎ ほうれん草
11	金	ごまわかめご飯 高野の煮物 ほうれん草の煮浸し 果物	牛乳 お菓子	わかめ 鶏肉 高野豆腐 牛乳	米 ごま ジャガ芋 油	人参 いんげん 玉ねぎ もやし しいたけ ほうれん草 コーン オレンジ
12	土	*家族ふれあいの日* コッペパン かき玉汁 野菜のかき揚げ ヨーグルト	お菓子	鶏肉 卵 ヨーグルト	コッペパン ジャガ芋 油 小麦粉	人参 ほうれん草 玉ねぎ
14	月	ご飯 ABCスープ 人参サラダ 豆腐卵焼き	牛乳 お菓子	ベーコン シーチキン 卵 豆腐 牛乳	米 ABCマカロニ 油 ノンエッグマヨネーズ ベビースターラーメン	人参 ブロッコリー 玉ねぎ カリフラワー コーン きゅうり
15	火	♪ナンゴレン ブロッコリーサラダ 果物	ミルク カンパン お菓子	鶏挽肉 卵 えび スキムミルク	米 油 ノンエッグマヨネーズ	人参 赤パプリカ 小松菜 にんにく 玉ねぎ ブロッコリー きゅうり コーン パナナ
16	水	サラダ冷麺 焼き餃子 トマト	㊦シリアルヨーグルト お菓子	ハム 卵 餃子 牛乳 スキムミルク	中華麺 ごまドレッシング シリアル	人参 きゅうり レタス トマト
17	木	*なかよしメニュー* 青菜ご飯 鶏の唐揚げ バリバリキャベツ 果物	♪㊦さつまいものスコーン	鶏肉 豆乳	米 米粉 油 片栗粉 さつまい 올리ブオイル メープルシロップ	青菜 生姜 人参 きゃべつ きゅうり コーン りんご
18	金	ご飯 ためき汁 小松菜の和え物 ♪大学かぼちゃ	0・1歳児:お菓子 2～5歳児 アイス お菓子	平天 豚肉 豆腐 卵	米 片栗粉 油 ごま	人参 青ねぎ 玉ねぎ 大根 生姜 小松菜 きゅうり かぼちゃ
19	土	*家族ふれあいの日* コッペパン ポークンチュー えびフリッター プリン	お菓子	豚肉 えび プリン	コッペパン ジャガ芋 油 シチュールウ 小麦粉	人参 ブロッコリー 玉ねぎ
24	木	ご飯 鰯のごま味噌煮 厚揚げ南蛮漬け 果物	牛乳 お月見クレープ	鰯 厚揚げ 牛乳	米 片栗粉 油 お月見クレープ	人参 黄パプリカ 玉ねぎ なし
25	金	ご飯 パイタンスープ きゅうりの中華和え バイクドポテト	ミルク お菓子	豚肉 豆腐 大豆水煮 カニカマ わかめ スキムミルク	米 ジャガ芋 油 ごま油 ごま	人参 青ねぎ 玉ねぎ きゅうり もやし
26	土	*家族ふれあいの日* コッペパン コンソメスープ 唐揚げ ゼリー	お菓子	鶏肉	コッペパン ジャガ芋 油 小麦粉	人参 ブロッコリー 玉ねぎ フルーツゼリー
28	月	ご飯 野菜コロッケ キャベツサラダ 野菜入り卵焼き	ミルク お菓子	チーズ 卵 スキムミルク	米 ジャガ芋 小麦粉 パン粉 油 フレンチドレッシング	人参 きゅうり キャベツ コーン グリーンピース
29	火	ぶっかけ素麺 野菜のかき揚げ 果物	㊦野菜の飲むヨーグルト お菓子	シーチキン わかめ 牛乳 スキムミルク	素麺 天かす 油 小麦粉	人参 きゅうり 玉ねぎ キウイ 野菜ジュース100%
30	水	ご飯 ほうれん草カレー ヨーグルトサラダ ヒレカツ	牛乳 お菓子	合挽肉 豚ひレ肉 牛乳 プレーンヨーグルト	米 油 カレールウ ノンエッグマヨネーズ	人参 ほうれん草 玉ねぎ コーン サニーレタス きゅうり りんご



栄養士だより



*17日(木)5歳児は給食をお弁当箱に詰める日です。
お弁当箱・ナフキンの用意をお願いします。



*21日(月)お月見です。24日(木)おやつにお月見クレープを食べます。

*全園児、完全給食です。

*0～2歳児は、空のお弁当箱・スプーン・フォークはいりません。

*3～5歳児は、空のお弁当箱を持たせてください。

*暑いので、こまめに水分補給をしています。

園で補充をしていますが、水分を多めに持たせてください。



*初めて食べる食材や気になる食材は、ご家庭で何度か食べて
いただきますようお願いいたします。今月の新食材は赤字にしています。

*♪は新メニューです。おやつ㊦は手作りおやつです。

月見団子に込められた願い

月見団子は、秋の豊かな実りを願う伝統的な食べものです。丸い形は満月を表し、家族や子どもたちの健康や幸せを祈る気持ちが込められています。月を見あげたり、お子さまと一緒に団子を作ったりしながら伝統行事を楽しみましょう。

