

10月園だより

令和7年9月25日
日野こども園



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。
気持ち良い秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいと思ひます。

教育・保育のねらい

- 0歳児 (・ 気温の変化や一人ひとりの体調に留意し、健康に過ごせるようにする。
・ 秋の自然に触れながら、探索活動を楽しむ。)
- 1歳児 (・ 身のまわりのことに興味を持ち、自分でしようとする。
・ 体を動かしてあそんだり、戸外で身近な秋の自然に触れたりする。)
- 2歳児 (・ 気温の変化に応じて衣服の調節を行い、健康で快適に過ごす。
・ 秋の自然に触れながら、戸外あそびを思いきり楽しむ。)
- 3歳児 (・ 体調に留意し、健康で快適に過ごす。
・ 秋の実りや身近な自然に触れながら、興味や関心を持つ。)
- 4歳児 (・ 水分補給や適度な休息をとり、健康に過ごせるようにする。
・ 友だちや保育者と、ルールのあるあそびを楽しむ。)
- 5歳児 (・ 季節の移り変わりを感じながら、健康に過ごす。
・ 友だちと一緒に共通の目的をもち、考えを出し合いながら活動する楽しさを味わう。)



10月の行事予定

| | | | |
|--------|--------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 1日(水) | お誕生日会 ECC (5歳児) | 22日(水) | ECC (5歳児) 園小交流 (5歳児) |
| 2日(木) | 内科健診 | 23日(木) | 令和8年度 新規入園受付 13時30分～15時 本園遊戯室 |
| 4日(土) | 家族ふれあいの日 | 24日(金) | 運動会 (0～3歳児) |
| 6日(月) | 体操教室 (4・5歳児) | 25日(土) | 運動会 (4・5歳児) 家族ふれあいの日 |
| 7日(火) | 体操教室 (1・2・3歳児) | 26日(日) | 就職フェア (14:00～16:00) |
| 8日(水) | ECC (5歳児) | 27日(月) | 運動会 予備日 (0～3歳児) |
| 10日(金) | お弁当の日 | 28日(火) | 運動会 予備日 (4・5歳児) |
| 11日(土) | 家族ふれあいの日 | 29日(水) | ECC (5歳児) |
| 13日(月) | スポーツの日 | 30日(木) | おもいほり |
| 14日(火) | 園小交流 (5歳児) | 31日(金) | おもいほり予備日 |
| 15日(水) | ECC (4歳児) | ※11/21(金)2回目の公開保育と職員の研究があります。 | |
| 17日(金) | 避難訓練 | | |
| 18日(土) | 家族ふれあいの日 | | |
| 21日(火) | 体操教室 (4・5歳児) | | |

8月の睡眠表の集計

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| あじさい組 | 67.2% | ひまわり組 | 68.9% | さくら組 | 38.5% |
| すみれ組 | 49.9% | たんぼ組 | 55.5% | | |

※睡眠表の記入にご協力いただきありがとうございます。
引き続き記入にご協力をお願いします。

10月うまれのおともだち

- 1歳になりました 3名
 - 2歳になりました 2名
 - 3歳になりました 2名
 - 4歳になりました 2名
 - 5歳になりました 3名
- ☆ おたんじょうび おめでとう！！
☆ ちよっぴり おにいさん おねえさん になりました！！

お知らせとお願い

○10月より衣替えです。1日(水)より園服を着用して登園させてください。園服の下には体操服を着用させてください。気候や体調に合わせて、体操服の下に長袖Tシャツなどを着用して、調節してください。3・4・5歳児は、健康ぞうりから上ぐつに変わります。0・1歳児は、園服の下に気候や体調に合わせた、動きやすい私服を着用させてください。体操服を活用していただいても結構です。

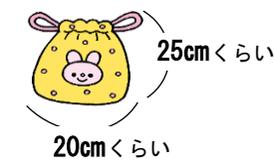
○2日(木)は内科健診です。体調を整えて、できるだけ当日に受診できるようにしましょう。結果については、できるだけ早くお手紙でお知らせします。

○10日(金)お弁当の日です。全クラス副食入りのお弁当の準備をお願いします。

○毎週金曜日に布団の引き取りをお願いします。少しずつ涼しくなってきます。様子を見て調整しますので、掛布団とタオルケット両方をご用意ください。

○24日(金)0～3歳児、25日(土)4・5歳児の運動会があります。詳しい案内については、別紙をご覧ください。

○運動会の日にはプレゼントとして縄跳びを持ち帰ります。(ひまわり・さくら組)油性ペンで名前を書き、右図のような袋に入れて10月31日(金)までに持たせてください。



薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

| | | | | | |
|--------|--|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| バスコース順 | | 朝① Aコース (赤リボン) 8:00発 | 朝② Bコース (緑リボン) 8:35発 | 帰り① Aコース (赤リボン) 15:30発 | 帰り② Bコース (緑リボン) 16:05発 |
|--------|--|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|