



令和7年4月



給食献立表



日野こども園

日	曜日	献立名	おやつ	おもに体をつくる	おもにエネルギーのもとになる	おもに体の調子を整える
7	月	入園式		乳酸菌飲料		
8	火	ご飯 味噌汁 ツナ入り炒り卵 果物	牛乳 お菓子	ちくわ 豆腐 味噌 卵 牛乳 シーチキン	米 こんにやく	人参 青ねぎ 玉ねぎ えのき いんげん みかん缶
9	水	ロールパン カレーシチュー コールスローサラダ チーズ	㊦おにぎり	合挽肉 牛乳 ハム チーズ	ロールパン じゃが芋 カレールウ 米 コールスロードレッシング	人参 ブロッコリー 玉ねぎ コーン きゅうり キャベツ
10	木	チャーハン 中華スープ わかめナムル 果物	ミルク お菓子	豚肉 豆腐 大豆水煮 いか わかめ スキムミルク	米 油 ごま油	人参 コーン 青ねぎ 玉ねぎ えのき きゅうり もやし パナナ
11	金	ご飯 鶏じゃが ほうれん草の白和え だし巻き卵	㊦クリームヨーグルト お菓子	鶏肉 豆腐 卵 牛乳 スキムミルク	米 じゃが芋 こんにやく 油 ごま 生クリーム	人参 いんげん 玉ねぎ しいたけ ほうれん草 コーン
12	土	*家族ふれあいの日* コッペパン トマトスープ カレーコロッケ ヨーグルト	お菓子	ベーコン ヨーグルト	コッペパン じゃが芋 油 小麦粉 パン粉	人参 ブロッコリー 玉ねぎ ホールトマト缶 しめじ
14	月	ご飯 かき玉汁 わかめのごま和え 果物	牛乳 お菓子	鶏肉 卵 豆腐 シーチキン わかめ 牛乳	米 片栗粉 油 ごま	人参 青ねぎ 玉ねぎ えのき きゅうり もやし コーン パイン缶
15	火	*お楽しみメニュー*なかよしメニュー* カレーライス	㊦㊧いちごと人参の パウンドケーキ	牛肉 合挽肉 卵	アレルギーフリーカレールウ 米 油 小麦粉 ケーキマーガリン じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ	人参 グリンピース 玉ねぎ ブロッコリー きゅうり コーン フルーツゼリー いちごジャム
16	水	ご飯 高野豆腐の煮物 枝豆 ちくわのソテー	ミルク カンパン お菓子	鶏肉 高野豆腐 大豆水煮 ちくわ スキムミルク	米 油	人参 青ねぎ 玉ねぎ しいたけ 枝豆
17	木	食パン 豆乳スープ ツナ入り炒り卵 ウィナー	㊦おにぎり	鶏肉 豆腐 豆乳 シーチキン 卵 ウィナー	食パン 油 米	人参 ブロッコリー 玉ねぎ しめじ ほうれん草
18	金	ご飯 厚揚げの中華煮 春雨サラダ 果物	㊦野菜の飲むヨーグルト お菓子	豚肉 厚揚げ 大豆水煮 ハム 牛乳 スキムミルク	米 ごま油 緑豆春雨	人参 いんげん 玉ねぎ きゅうり コーン キウイ 野菜ジュース100%
19	土	*家族ふれあいの日* コッペパン ミルクスープ 豚カツ プリン	お菓子	鶏肉 豆腐 牛乳 豚肉 プリン	コッペパン じゃが芋 油 小麦粉 パン粉	人参 ブロッコリー 玉ねぎ コーン
21	月	ご飯 白身魚フライ 卵サラダ 果物	ミルク お菓子	白身魚 卵 スキムミルク	米 油 小麦粉 パン粉 ノンエッグマヨネーズ	人参 きゅうり コーン 黄桃缶
22	火	㊦春キャベツのミートスパゲティ レタスのマヨ和え お魚ナゲット	㊦おにぎり	合挽肉 えび お魚ナゲット	スパゲティ 油 米 ノンエッグマヨネーズ	人参 グリンピース 新玉ねぎ 春キャベツ ホールトマト缶 レタス きゅうり コーン
23	水	ご飯 ㊦牛肉と筍のしぐれ煮 きゅうりの酢の物 エビフリッター	㊦いちごヨーグルト お菓子	牛肉 厚揚げ シーチキン えび 牛乳 スキムミルク	米 油 ごま 小麦粉	人参 いんげん 新玉ねぎ しめじ 筍 きゅうり もやし いちごジャム
24	木	お弁当	㊦カルピス お菓子	カルピス		
25	金	ご飯 春わかめのパイタンスープ ㊦春キャベツと筍のお浸し 果物	㊦㊧よもぎマフィン 牛乳	えび 豚肉 春わかめ カニカマ 花かつお 卵 牛乳	米 じゃが芋 こんにやく 油 小麦粉 ケーキマーガリン	人参 玉ねぎ しめじ 筍 春キャベツ りんご よもぎ ゆず果汁
26	土	*家族ふれあいの日* コッペパン クリームシチュー メンチカツ ゼリー	お菓子	鶏肉 合挽肉	コッペパン じゃが芋 油 小麦粉 パン粉 シチュールウ	人参 ブロッコリー 玉ねぎ フルーツゼリー
28	月	ご飯 ㊦鯖のミモザ焼き ほうれん草のソテー 果物	ミルク お菓子	鯖 卵 ベーコン スキムミルク	米 ノンエッグマヨネーズ 油	人参 ドライパセリ 新玉ねぎ ほうれん草 オレンジ
30	水	ご飯 すまし汁 小松菜の和え物 味付けのり	牛乳 お菓子	鶏肉 豆腐 大豆水煮 味付けのり 牛乳	米 油 ごま	人参 青ねぎ 玉ねぎ えのき 小松菜 きゅうり コーン



栄養士だより



- * 全園児、完全給食です。
- * 0～2歳児は、空のお弁当箱・スプーン・フォークはいりません。
- * 3～5歳児は、空のお弁当箱を持たせてください。
- * 全園児一年を通して水筒を持たせてください。



一年を通して食べ物に興味を持ち、お友だちといろいろな食育体験ができるよう工夫していきたいと思います。ご協力をお願いいたします。

入園当初の給食について

* 8日(火)～11日(金)は12時降園ですので全園児早めの給食をとります。

- 離乳食・アレルギー対応しています。食事で気になることがありましたら、担任を通してお知らせください。
- 献立内容は天候や仕入れの状況により変更になる場合があります。ご了承ください。
- なかよしメニューは、アレルギーのある子もない子もみんな同じ物が食べられます。
- おやつにスキムミルク(脱脂粉乳)を使用しています。ヨーグルトはスキムミルクで手作りしています。
- ㊦は新メニューです。おやつ㊦は手作りおやつです。

* 初めて食べる食材や気になる食材は、ご家庭で何度か食べさせていただきますようお願いいたします。今月の新食材は赤字にしています。

* 24日(木)お弁当の日になっています。お弁当(副食入り)をお願いします。

※ 6月～9月の間は、衛生上お弁当の日は実施しません。

