



令和7年3月



給食献立表



日野こども園

日	曜日	献立名	おやつ	おもに体をつくる	おもにエネルギーのもとになる	おもに体の調子を整える
1	土	*家族ふれあいの日* お弁当	お菓子			
3	月	*お楽しみメニュー* えび入りいなり寿司	ひなまつりゼリー お菓子	えび 油揚げ かまぼこ 豆腐 合挽肉 乳酸菌飲料	米	菜の花 人参 三つ葉 玉ねぎ 大根 しめじ ひなまつりゼリー
4	火	わかめご飯 白身魚フライ スパンテー 果物	㊦ぶどうの飲むヨーグルト お菓子	わかめ 白身魚 ベーコン 牛乳 スキムミルク	米 油 スパゲティー	人参 ビーマン 玉ねぎ パイン缶 ぶどうジュース100%
5	水	ロールパン ABCポトフ キャベツサラダ 照り焼きハンバーグ ゆで卵	㊦おにぎり ㊦ベイクドポテト	鶏肉 合挽肉 卵	ロールパン ABCマカロニ 油 ノンエッグマヨネーズ 片栗粉 じゃが芋 米	人参 ブロッコリー 玉ねぎ しめじ コーン キャベツ
6	木	ご飯 ワンタンスープ 彩りナムル 果物	ミルク お菓子	豚肉 ワンタン 豆腐 カニカマ スキムミルク	米 じゃが芋 ごま油 ごま	人参 小松菜 玉ねぎ 筍水煮 ほうれん草 もやし コーン バナナ
7	金	㊦白菜と春雨のあっさり煮 ㊦豚肉の和風マヨ和え ニラ入り卵焼き	㊦白桃マフィン 牛乳	豚肉 木綿豆腐 卵 牛乳 プレーンヨーグルト	米 緑豆春雨 ケーキマーガリン 油 ノンエッグマヨネーズ ごま ホットケーキミックス	人参 青ねぎ 玉ねぎ 白菜 生姜 きゅうり 大根 コーン ニラ 白桃缶
8	土	*家族ふれあいの日* コッペパン ポークシチュー カレーコロッケ プリン	お菓子	豚肉 プリン	コッペパン じゃが芋 油 小麦粉 パン粉 ブラウンルウ	人参 ブロッコリー 玉ねぎ
10	月	えびピラフ トマスープ ツナ入り炒り卵 チーズ	㊦マシュマロヨーグルト お菓子	えび ベーコン 大豆水煮 シーチキン 卵 チーズ 牛乳 スキムミルク	米 油 マシュマロ	ミックスベジタブル 人参 コーン ブロッコリー 玉ねぎ しめじ ホールトマト缶 ほうれん草
11	火	㊦豚肉と厚揚げの味噌煮込み ㊦わかめの金平風 果物	ミルク カンパン お菓子	豚肉 厚揚げ 味噌 わかめ シーチキン スキムミルク	米 じゃが芋 こんにゃく 油 ごま	人参 いんげん 玉ねぎ ごぼう コーン りんご
12	水	ご飯 パイタンスープ もやしの中華和え ニラ玉	牛乳 お菓子 4・5歳児:㊦フルーチェ	カニカマ 豚肉 豆腐 卵 牛乳	米 じゃが芋 油 ごま油 ごま	人参 青ねぎ 玉ねぎ しいたけ もやし きゅうり コーン ニラ
13	木	*お別れ会*なかよしメニュー* ビーフカレーライス グリーンサラダ 唐揚げ	4・5歳児:㊦クレープ 0~3歳児:㊦フルーチェ	牛肉 鶏肉 卵 牛乳	米 じゃが芋 油 片栗粉 米粉 アレルゲンフリーカレールー 生クリーム ノンエッグマヨネーズ ホットケーキミックス	人参 玉ねぎ サニーレタス きゅうり コーン 生姜 いちご バナナ みかん缶
14	金	ひじき入り焼きそば ほうれん草の白和え チキンナゲット 果物	㊦おにぎり 煮卵	豚肉 ひじき 豆腐 チキンナゲット 卵 味付けのり	中華麺 油 こんにゃく 米 ごま	人参 キャベツ もやし ほうれん草 はっさく
15	土	*家族ふれあいの日* コッペパン ミルクスープ ハンバーグ ヨーグルト	お菓子	鶏肉 豆腐 牛乳 合挽肉 ヨーグルト	コッペパン 油	人参 ブロッコリー 玉ねぎ コーン
17	月	ご飯 クリームコロッケ 豆乳入り炒り卵 果物	㊦フライドポテト ミルク	牛乳 卵 豆乳	米 小麦粉 パン粉 油 じゃが芋	人参 ほうれん草 黄桃缶
18	火	 *お別れ遠足* お弁当	㊦カルピス お菓子	カルピス		
19	水	*お別れ遠足予備日* ご飯 鯖の味噌煮 小松菜のごま和え えびフリッター	㊦黒ごまプリン	鯖 味噌 えび 牛乳	米 ごま 小麦粉 油 黒ごま	人参 小松菜 きゅうり コーン
21	金	中華丼 春雨サラダ 春巻き	㊦チーズサブレ 牛乳	えび いか 豚肉 うずら卵 春巻き 豆乳 牛乳 パルメザンチーズ	米 油 片栗粉 緑豆春雨 ごま油 ごま 小麦粉 ケーキマーガリン	人参 ビーマン 玉ねぎ 白菜 筍水煮 きゅうり もやし コーン
22	土	*家族ふれあいの日* コッペパン コーンポタージュ メンチカツ ゼリー	お菓子	鶏肉 牛乳 合挽肉	コッペパン じゃが芋 油 小麦粉 パン粉	人参 ブロッコリー 玉ねぎ コーン コーンクリーム缶 フルーツゼリー
24	月	*修了式(0~4歳児)* タマゴサンド コンソメスープ えびフライ 果物	㊦鬼まんじゅう	ハム 卵 鶏肉 豆腐 えび	食パン 小麦粉 パン粉 油 ノンエッグマヨネーズ さつま芋 長芋 上新粉 米	きゅうり 人参 ブロッコリー 玉ねぎ しめじ カリフラワー キウイ
25	火	*卒園式(5歳児)* お弁当	㊦おにぎり チーズ	チーズ		
26	水	*希望保育* ご飯 麻婆豆腐 棒々鶏サラダ 焼き餃子	ミルク お菓子	合挽肉 豆腐 鶏胸肉 餃子 スキムミルク	米 油 ごまドレッシング	人参 青ねぎ 玉ねぎ しいたけ キャベツ きゅうり
27	木	*希望保育* ご飯 クリームシチュー ブロッコリーのフレンチ和え 果物	㊦シリアルヨーグルト お菓子	鶏肉 大豆水煮 豆乳 牛乳 スキムミルク	米 じゃが芋 油 シリアル シチュールウ フレンチドレッシング	人参 ほうれん草 玉ねぎ しめじ ブロッコリー きゅうり カリフラワー オレンジ
28	金	*希望保育* ご飯 切り干し大根煮 きゅうりの酢の物 青ねぎ卵焼き	牛乳 お菓子	ちくわ 鶏肉 厚揚げ わかめ 卵 牛乳	米 じゃが芋 こんにゃく 油 ごま	人参 いんげん 切り干し大根 しいたけ きゅうり もやし 青ねぎ
29	土	*家族ふれあいの日* お弁当	お菓子			
31	月	*希望保育* 五目ご飯 豆乳味噌汁 いんげんの和え物 果物	㊦かぼちゃと大豆の 大学炒め	ちくわ 豆腐 味噌 豆乳 大豆水煮	米 こんにゃく 里芋 油 ごま さつま芋 黒ごま はちみつ	人参 小松菜 青ねぎ 玉ねぎ 大根 えのき いんげん もやし コーン かぼちゃ バナナ



- 栄養士だより**
- * 3日(月)ひなまつりメニューです。おやつにひなまつりゼリーを食べます。
 - * 4日(火)5歳児は給食をお弁当箱に詰める日です。お弁当箱・ナフキンの用意をお願いいたします。
 - * 13日(木)お別れ会です。4・5歳児はクレープに、ホイップクリーム、フルーツを乗せて包んで食べます。0~3歳児はフルーチェに、フルーツを乗せて食べます。(2・3歳児は自分でフルーツを乗せます。)
 - * 18日(火)お別れ遠足です。お弁当がいります。(副食入り)19日(水)予備日になっています。
 - * 3月は、園児のリクエストを中心とした献立になっています。今まで食べた給食の中で、思い出に残った給食や子どもたちが好きな献立を取り入れています。
 - * 全園児、完全給食です。* 0~2歳児は、空のお弁当箱はいりません。
 - * 3・4・5歳は、空のお弁当箱を持たせてください。
 - * 全園児一年を通して水筒を持たせてください。
 - * 初めて食べる食材や気になる食材は、ご家庭で何度か食べていただきますようお願いいたします。今月の新食材は赤字にしています。
 - * ㊦は新メニューです。おやつ㊦は手作りおやつです。
 - * なかよしメニューは、アレルギーのある子もない子もみんな同じ物が食べれます。



遊戯室横の掲示板に今年度の人気「給食ベストテン」を掲示しています。またお子さまと一緒にご覧ください。



1年間ありがとうございました!

